

献立予定表



月	火	水
5	6	7
海鮮春雨ソテー 鶏の照り焼き 巾着煮 ネギぬた ジャンボ餃子	肉ニラもやし炒め おくらとがんもの煮物 メバルの照り焼き マカロニサラダ 串カツ	トマトハンバーグ 切り昆布煮 さんまの塩焼き うずらのカレー煮 フルーツサラダ
12	13	14
スポーツの日 	エビフライタルタル添え 里芋のそぼろあん 玉子きくらげ炒め 佃煮 きゃべつの昆布和え	鶏のから揚げ ナポリタン シュウマイ 黒豆 切干大根サラダ
19	20	21
和風ハンバーグ 大根のおでん風煮 カレーコロツケ わかめの酢の物 じゃがバター	スパゲッティミートソース アジフライ 南京煮 佃煮 チンジャオロース	豚キムチ 田舎煮 ハムカツ いんげんの胡麻和え 棒餃子
26	27	28
麻婆春雨 いか天 ほっけの塩焼き 肉団子 ふき煮	親子煮 和風明太スパ めかぶ 佃煮 メンマカレー炒め	ジャンボコロツケ 豚ロースの生姜焼き 雷ちくわ 佃煮 三色ナムル

	木		金		土
	1		2		3
	パスカトーレ 鶏の香草焼き 白身フライ 厚焼き玉子 小松菜のおひたし		回鍋肉 ウインナー天 鯖の塩焼き 佃煮 さつま芋のレモン煮		おまかせメニュー
	8		9		10
	ちゃんぽん炒め 豆腐ステーキ 菜の花の辛子和え 佃煮 じゃが芋のカレー炒め		筑前煮 豚とキノコの豆板醤炒め フランクフルト 佃煮 千草焼き		おまかせメニュー
	15		16		17
	肉豆腐 五目ビーフン炒め 千草焼き ワンタン おくらのわさび和え		厚揚げの辛みそ炒め 鯖の西京焼き しばポテト 春菊のおひたし ささみフライ		おまかせメニュー
	22		23		24
	チーズメンチカツ 金平ごぼう さつま揚げの七味焼き 佃煮 茄子味噌炒め		チキンカレー ヒレカツ ツナサラダ きのこのポン酢和え 大学芋		おまかせメニュー
	29		30		31
	肉野菜炒め とんかつ 若竹煮 たこ焼き 焼きうどん		ピリ辛肉じゃが ハムステーキ 納豆 うぐいす豆 なすの辛し和え		おまかせメニュー
※麺類・丼ぶりは前日注文になります。		麺 弁 当	そば弁当	週 替 丼	(1週) 激旨辛麻婆丼
			うどん弁当		(2週) タコライス
			(3週) ソースカツ丼		
			(4週) チャーシュー丼		
			(5週) 激旨辛麻婆丼		

シントミフーズ株式会社 甲府支店

〒400-0836 山梨県甲府市小瀬町1370
TEL 055-242-0175
FAX 055-242-0178



※麺類・丼ぶりは前日注文になります。

※仕入材料等のご都合で予告なしにメニューを変更することがございます。
※下さるようご協力をお願いいたします。
※喫食は昼食の時間内へ午後2時頃迄にお願いたします。
※直ちに喫食を中止し、万一異常を感じました時は
厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、