



献立予定表



シントミフーズ株式会社 甲府支店

〒400-0836 山梨県甲府市小瀬町1370

TEL 055-242-0175

FAX 055-242-0178

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
	タンドリーチキン イカカツ 雷竹輪 佃煮 三色煮びたし		肉豆腐 トマトペンネ 白身フライ オクラワサビ和え ウインナーソテー		唐揚げ スパゲッティ添え カレー風味ビーフンソテー 茄子生姜 佃煮 ハムステーキ		カニクリームコロッケ さわら山椒味噌焼き 水餃子 佃煮 さつまあげ		ポークカレー ひれかつ ピーマンのおかか焼き フルーツ ツナサラダ		おまかせメニュー
	8		9		10		11		12		13
	鶏と野菜のソース炒め 納豆 きのこカリフラワーソテー 佃煮 ウインナー小松菜炒め		豚にら炒め イカカツ ふき油揚げ煮 きゃべつ昆布和え チーズつくね		鯖の味噌煮 豚串カツ 大根あさり煮 コールスローサラダ ジャーマンポテト		肉じゃが アジフライ 切り干し大根煮 ミートボール 豆腐ステーキ		おでん 玉子きくらげ炒め 肉詰ピーマンフライ 佃煮 レンコンのごま和え		おまかせメニュー
	15		16		17		18		19		20
	茄子味噌炒め 五目煮 インゲンマッシュルーム 佃煮 海鮮チヂミ		筑前煮 サーモンフライ 蒟蒻とひき肉の炒め 厚焼き玉子 ほうれん草おひたし		八宝菜 春巻き ブロッコリーガーリックソテー タコ焼き ジャンボ餃子		焼肉風炒め 玉子サラダフライ ポテトサラダ 佃煮 イカみりん焼き		豚キムチ 里芋そぼろあん かぼちゃサラダ おふ煮びたし メバル塩焼き		おまかせメニュー
	22		23		24		25		26		27
	回鍋肉 チキンステーキ 大根サラダ 小松菜おひたし 金平ごぼう		海鮮春雨炒め トンカツ ひじき煮 厚揚げ生姜醤油 マカロニサラダ		フライドチキン ナポリタン 生姜天煮 白菜と油揚げの煮びたし 肉団子甘酢あん		ハンバーグホワイトソース ハムカツ ほうれん草バターソテー 佃煮 ウインナーマスタード		麻婆茄子 ささみチーズフライ ピリ辛コンニャク がんも煮 大学芋		おまかせメニュー
	29	<div>冬季休業12月30日～1月4日になります。</div> <div></div>						麺 弁 当	そば弁当	週 替 井	(1週) チャーシュー丼
おまかせメニュー	うどん弁当								(2週) 激旨辛麻婆丼		
	鍋焼きうどん 650円								(3週) チャーハン		
									(4週) 味噌カツ丼		

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございます。
※遠慮ください。
※喫食は昼食時間（午後2時迄）にお願いします。
※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※厳重な衛生管理のもとに調理造してお届けしておりますが万一異常を感じた時は
以後の時間経過後の喫食は

※麺類・井ぶりは前日注文です。